

TYGODNIK



FABRYKA DOMÓW
GOLBALUX
*Poradnik na temat domu
na budowie i utrzymaniu*

Dom w 3 dni

Biuro handlowe oddział Kozienice
✉ kozienice@golbalux.pl
☎ 512 - 495 - 193 **f** [domw3dni](https://www.facebook.com/domw3dni)

MAGNUSZEW 3 OFIARY ŚMIERTELNE PIJANEGO KIEROWCY

W sobotę, kwadrans po godzinie 21, na drodze wojewódzkiej W736 doszło w Magnuszewie do tragicznego wypadku: pijany kierowca samochodu marki Ford kolejno wjechał w dwie idące poboczem grupy pieszych. Dwie osoby poniosły śmierć na miejscu, kolejna zmarła w szpitalu. Dwie inne osoby zostały ranne. 42-letni kierowca miał we krwi ponad 1,2 promila alkoholu.

Kozienicki policjanci, pracujący na miejscu tragedii pod nadzorem prokuratora, ustalili następujący przebieg zdarzeń: kierujący fordem 42-letni Sławomir S., mieszkaniec powiatu kozienickiego, z niewyjaśnionych dotąd przyczyn wjechał w idącą drogą, poza obszarem zabudowanym, dwie grupy pieszych. Najpierw uderzył w trójkę pieszych, złożoną z dwóch 55-letnich kobiet i 37-letniego mężczyzny, a następnie w parę 36-latków. Oboje 36-latkowie (mieszkanca pow. żyrdowskiego oraz mieszkańca pow. radomskiego) zginęli na miejscu. Troje pozostałych przetransportowano do szpitala. Niestety, pomimo starań medyków, 55-letnia mieszkanka pow. kłodzkiego zmarła w szpitalu. Dwoje pozostałych pieszych zostało hospitalizowanych. Wiadomo, że 37-latek opuścił szpital.

Badanie stanu trzeźwości 42-letniego kierowcy wykazało, że w organizmie miał ponad 1,2 promila alkoholu. W chwili wypadku w pojeździe był także 26-letni pasażer, Jacek L., który zbiegł z miejsca zdarzenia, nie próbując nawet udzielać pomocy poszkodowanym. Jak się później okazało, miał on także nakłaniać kierowcę do wspólnej ucieczki z miejsca wypadku i złożenia fałszywych zeznań na temat rzekomej kradzieży samochodu, który

uderzył w pieszych. Kozienicki policjanci od razu rozpoczęli jego poszukiwania i następnego dnia zatrzymali go w Magnuszewie.

Areszt i zarzuty dla kierowcy

We wtorek, 2 września, po rozpoznaniu wniosku prokuratora, Sąd Rejonowy w Kozienicach zastosował wobec kierowcy środek zapobiegawczy w postaci tymczasowego aresztowania na okres 3 miesięcy. Jest on podejrzany o spowodowanie wypadku drogowego w stanie nietrzeźwości, w wyniku którego śmierć poniosły trzy osoby, a dwie kolejne doznały obrażeń skutkujących naruszeniem czynności narządów ciała na okres powyżej dni siedmiu oraz o przestępstwo z art. 178a § 4 kk, polegające na kierowaniu samochodem w stanie nietrzeźwości, w warunkach poprzedniego skazania za ten sam czyn, ponieważ, jak się okazało, 42-letni kierujący był nie tylko pijany, ale także prowadził pojazd bez uprawnień. Zostały one mu zatrzymane w 2010 roku, za kierowanie w stanie nietrzeźwości. Co więcej: we wrześniu 2020 roku po raz kolejny został zatrzymany do kontroli, kiedy kierował pojazdem nie korzystając z pasów bezpieczeństwa. Kozienicki policjanci wystosowali wówczas wniosek o ukaranie do sądu za kierowanie bez uprawnień, za co otrzymał zakaz pro-



Fot: Miejski Reporter (miejskireporter.pl)

wadzenia pojazdów na rok.

– *Podejrzany Sławomir S. przyznał się do popełnienia zarzucanych mu czynów i złożył wyjaśnienia. Podał, że w momencie zdarzenia poruszał się pojazdem z prędkością przekraczającą prędkość dozwoloną rzędu 115 km/h oraz że przed zdarzeniem spożywał alkohol. Sprawcy grozi kara od 5 do 20 lat pozbawienia wolności* – poinformowała rzeczniczka Prokuratury Okręgowej w Radomiu Aneta Gózdź.

Kozienicki śledczy wyjaśniają obecnie okoliczności zdarzenia, opinia publiczna zaś, sądząc po komentarzach zamieszczanych pod internetowymi relacjami na temat wypadku, jest zbulwersowana zarówno skrajną beżmyślnością kierowcy i jego pogardą wobec ludzkiego życia, jak i faktem, że dostępne i zastosowane wobec niego środki prawne, w tym odebranie mu prawa jazdy, nie przyniosły oczekiwanego rezultatu. Komentatorzy domagają się zatem zarówno najsurowszej kary dla sprawcy tragedii, jak i zmiany istniejących

przepisów, by pozwoliły one skuteczniej eliminować stanowiących zagrożenie dla wszystkich drogowych bandytów.

Zarzuty dla pasażera

Zarzuty usłyszał także pasażer forda. Jest podejrzany o nieudzielenie pomocy osobom poszkodowanym w wypadku, tj. o przestępstwo z art. 162 § 1 kk. Prokurator przedstawił mu także zarzut dotyczący nakłaniania kierującego do ucieczki z miejsca wypadku oraz do zawiadomienia o niepopelnionym przestępstwie kradzieży samochodu, tj. o przestępstwo z art. 18 § 2 kk w zw. z art. 238 kk i inne. Prokurator zastosował wobec niego wolnościowe środki zapobiegawcze w postaci dozoru Policji i zakazu opuszczania kraju. 26-latkowi grozi kara do 3 lat pozbawienia wolności.

Śledztwo w sprawie wypadku prowadzi Prokuratura Rejonowa w Kozienicach.

Kim były ofiary wypadku?

Cała piątka poszkodowanych

nie pochodziła z okolic Magnuszewa. Wszyscy przyjechali tutaj do pracy sezonowej u miejscowych rolników. Dwie spośród kobiet były siostrami. Jedna z nich, mieszkanka powiatu kłodzkiego, zmarła. druga wciąż przebywa w szpitalu.

Trudna sytuacja rodziny kierowcy

Reporterowi „Faktu” udało się porozmawiać z rodziną sprawy wypadku, której członkowie skarżą się, że są obecnie wytykani palcami i hejtowani, choć nie są przecież niczemu winni. Partnerka podejrzanego zapewnia, że nie wiedziała, że 31 sierpnia zamierzał on wsiąść za kółko pod wpływem alkoholu i że gdyby miała tego świadomość, nigdy by mu na to nie pozwoliła.

– *Przez swoją głupotę zmarł sobie życie. Teraz pójdzie siedzieć, a ja będę sama z trójką dzieci. One straciły ojca, a ja partnera. Tyle alkohol robi z człowiekiem* – powiedziała reporterowi „Faktu”.



moje ciepło
LATWIEJ · TANIEJ · ZDROWIEJ

☎ 602 510 049

Czytaj na str. 8

**KOTŁY ZGAZOWUJĄCE
DREWNO Z BUFOREM**

SKŁAD OPAŁU

WĘGIEL · PELLET · BRYKIET · DREWNO

Ryczywół, ul. Warszawska 22

515 515 100 ivax.pl

Diagnostyka+

- + Kozienice, ul. Kopernika 15 lok. 2
- + Pionki, ul. Niepodległości 2k

Akcja profilaktyczna trwa do 30.09.2024 r.

Czytaj na stronie 7!



• OGŁOSZENIA • OGŁOSZENIA • OGŁOSZENIA • OGŁOSZENIA • OGŁOSZENIA •

UWAGA! INFORMUJEMY, ŻE W WYPADKU PRZESŁANIA OGŁOSZENIA NA NASZ ADRES MAILOWY ogłoszenia@tygodnikoko.pl PIERWSZA EDYCJA BĘDZIE BEZPŁATNA

MOTORYZACJA

- Sprzedam KIA Carens, rok. 2010. Gaz + benzyna. Srebrny met. przeb. 228 tys. km. Cena 11 500, do uzgodnienia. **Tel. 621-285-505**
- KUPIĘ STARE MOTOCYKLE A TAKŻE CZĘŚCI I POZOSTAŁOŚCI PO NICH. **TEL. 795-529-520**
- Kupię STARE MOTOCYKLE I SAMOCHODY wsk, mz, simson, motorynka itp FIAT, POLONEZ. Ciągniki rolnicze. **Tel. 721 029 688**
- Sprzedam dętkę do ciągnika dużę. **Tel. 668-803-997**

RÓŻNE

- Sprzedam: kosiarka rotacyjna (produkt polski); grabiarka 5-gwiazdkowa; śrutownik; pompa "Predom" do wody brudnej i czystej z silnikiem 3-fazowym; sieczkarnia; telewizor 32 cale (Sharp); kosiarka konna; pralka wirnikowa "Frana". **Tel. 797-367-164**
- Sprzedam super sieczkarnię do kukurydzy - jednorzędowa, firmy KRONE. **Tel. 783-143-294**
- Sprzedam stemple budowlane, długość do uzgodnienia. Posiadam też gałęzie sosnowe na opał. Cena stempli oraz gałęzi do uzgodnienia. **Tel. 609-972-576**
- Sprzedam nagrania na kasetach audio, książki-powieści (czytają lektorzy), 40 tytułów, ok. 350 sztuk kaset magnetofonowych, lata 1970-1980 oraz wieże Hi-Fi, dużo kolumnenek głośnikowych, płyty DVD z filmami. Garbatka-Letnisko, **Tel. 506-272-159**
- Sprzedam silnik z reduktorem 1.1. KW, 2 szt., cena do uzgodnienia, **tel. 509 113 924**
- Sprzedam nową lampę tylną (lewą) do VW POLO 9N (okularnik) oraz elektryczne lustro boczne (prawe) z lekko uszkodzoną obudową. Cena za w/w części 100 zł, dodam do kompletu instrukcję obsługi VW POLO 9N. **Tel. 515-687-411**

- Sprzedam bale z rozbiórki /zmywarkę wolnostojącą Bosch/stolik rozkładany/ lodówkę. Cena do uzgodnienia, **Tel. 795 - 169 - 522**

- Sprzedam stemple budowlane 3.1 m. 3.5 m. **Tel. 510-611-900**
- Sprzedam rower BMX. Cena do uzgodnienia. **Tel. 606-743-998**

NIERUCHOMOŚCI

- Sprzedam ziemię orną 1.5 ha oraz „las” 1.8 ha. Cena do uzgodnienia. **Tel. 660-105-798**
- Sprzedam następujące grunty w gm. Gniewoszków: w. Zalesie - 1.68 ha (olszyna 0.98 ha, łąka 0.7 ha), w. Kociołek - 0.94 ha (las sosnowy), w. Sławczyn - 0.72 ha (olszyna). Wydzierżawię 2.78 ha na 3 lata we wsi Zalesie. Cena do uzgodnienia. **Tel. 501-478-780**
- Sprzedam atrakcyjną działkę budowlaną. 10 arów, gmina Grabów nad Pilicą. **Tel. 783-143-294**
- Sprzedam mieszkanie, Świerże Górne 9/6. Ładne, parter 44m², z piwnicą. 2 pokoje + łazienka + kuchnia + hall. Umeblowane, tanio - 169 000 zł, do uzgodnienia. **Tel. 510-640-904**
- SPRZEDAM MIESZKANIE 2 pokoje, kuchnia i łazienka, balkon, piwnica, duży parking, mieszkanie widne, niezadłużone, do częściowego remontu, nadaje się do zamieszkania, pow. 46,30 m², IV piętro. Świetna lokalizacja: Blok Hamernicka 6, między Delikatesami Centrum a Stokrotką. W pobliżu przedszkole i dwie szkoły. **Tel. 79 144 0000 w godzinach 8:00-19:00**
- Sprzedam ziemię orną i las. Jabłonów, gmina Policzna. **Tel. 530-080-510**
- Wynajmę pokój lub mieszkanie umeblowane. Ładne, tanio, 400 zł - do uzgodnienia. Świerże Górne 9/6, 12 km od Kozienc. **Tel. 510-640-904**
- Sprzedam działkę budowlaną w Chinowie, 2000 m². Cena do uzgodnienia. **Tel. 728-789-998**

Sprzedam 2 ha ziemi ornej w Holendrach Koziencickich. Cena do uzgodnienia. **Tel. 883-240-755**

- Sprzedam dom z budynkami gospodarczymi i garażem położone w Holendrach Piotrkowskich 29, trasa Koziencice-Świerże Górne, po pow. 4000 m². Cena do uzgodnienia. Więcej informacji pod nr **tel. 789-385-846**

- Sprzedam dom z budynkami gospodarczymi o powierzchni 19 Ar. Położone w Ruda 26 koło Kozienc. **Tel. 510-722-133**

- Sprzedam działkę rolno-budowlaną o powierzchni 1,12 ha, (szer. 25 mb), przeznaczoną na zabudowę jednorodziną i zagrodową, poł. w miejsc. Brzoza przy ul. Parcela. Media - wodociąg i światło - w działce. Cena do uzgodnienia. **Tel. 697-001-702**

- Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 58.9 m², ul. Konarskiego lub zamienię na kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe do 40 m². Blisko jest szkoła, przedszkole, żłobek, przychodnie lekarskie, sklepy. **Tel. 696-146-200**

- Sprzedam działkę - Janików 1200m², wszystkie media - cena do uzgodnienia. **Kontakt: 504-567-332**

- Sprzedam działki budowlane w Janikowie 1200m². **Tel. 604-181-478 lub 503-124-381**

PRACA

Korepetycje z matematyki (szkoła podstawowa i średnia)

**Dojeżdżam na terenie Kozienc, Radomia, Pionek...
Tel. 798-643-891**

- **Pracownik do produkcji szamb betonowych, Klwaty. Bardzo dobre zarobki!**
Tel. 517 249 095

- **Kierowca do przewozu szamb betonowych.**
Tel. 517 249 095

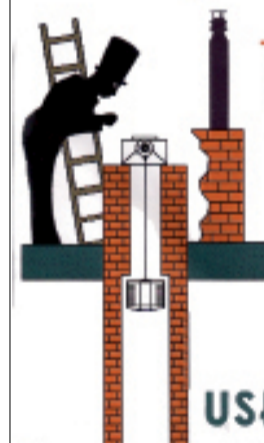
FOTO OCZKO



Materiał nadesłany przez Czytelnika. Niecodzienny przechodzień pojawił się na rogu Parkowej i Kochanowskiego w Koziencach, około południa jednego z ostatnich sierpniowych dni. Sarna jest podobno jedną z dwóch mieszkających na terenie koziencickiej stadniny koni, na miasto zaś wypuściła się już nie po raz pierwszy, zwiedzając wcześniej m.in. os. Skarpa i składając kurtuazyjne wizyty na Ogródku Jordanowskim

FREZOWANIE KOMINÓW

POWIĘKSZANIE PRZEKROJU KOMINA



MONTAŻ WKŁADÓW KOMINOWYCH
REMONTY KOMINÓW

KOMPLEKSOWE USŁUGI KOMINIARSKIE

tel. 505-568-184

NIE CZEKAJ ZADZWOŃ!

"ZŁOM-POL"

SKUP ZŁOMU STALOWEGO I METALI KOLOROWYCH

KOZIENICE Ważymy na wagach elektronicznych
Ul. Dolna 10 **tel. 603 166 601**
(Baza SKR)

Zapraszamy: **Możliwość odbioru !!!**
pn.-pt. 8-16 sob. 8-14

SPRZEDAM



WITRYNA CUKIERNICZA CHŁODNICZA IGLOO MARTA

Wydawca:
Firma Kordas E. Kordas
26-900 Koziencice, ul. Konstytucji 3 Maja 3
Biuro redakcji:
26-900 Koziencice, ul. Konstytucji 3 Maja 3
redakcja@tygodnikoko.pl

Biuro ogłoszeń i reklamy: 512 495 193,
reklama@tygodnikoko.pl

Redaguje zespół:
Redaktor naczelny: Edmund Kordas
Skład i łamanie: SK@

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów niezamówionych oraz nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Reklamodawca ponosi wyłączną odpowiedzialność za treść materiałów, a w szczególności za poprawność i zgodność z prawem, plików tekstowych i graficznych, dostarczonych celem umieszczenia w reklamie/ogłoszeniu. Pełny tekst regulaminu na stronie tygodnika: www.tygodnikoko.pl.

www.tygodnikoko.pl

Kolejne wydanie 19 września

WITAJ SZKOŁO!



Publiczna Szkoła Podstawowa w Wólce Tyrzyńskiej



Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 z Oddziałami Integracyjnymi w Kozienicach



Publiczna Szkoła Podstawowa nr 4 w Kozienicach



Liceum Ogólnokształcące w Kozienicach



Publiczna Szkoła Podstawowa im. Królowej Jadwigi w Garbatce-Letnisku



Zespół Szkół Drzewnych i Leśnych w Garbatce-Letnisku



Publiczna Szkoła Podstawowa Nr. 2 im. Króla Zygmunta Starego w Kozienicach

Jak co roku we wrześniu, choć tym razem dzień później niż zazwyczaj, uczniowie szkół naszego regionu powrócili do swoich ławek, kolegów, koleżanek i nauczycieli. Dołączyli do nich, rzecz jasna, najmłodszy uczniowie, czyli ci, którzy do szkoły nie wracają, bo w jej progi zawitali po raz pierwszy. Wszystkim Wam życzymy samych najlepszych ocen, wspaniałego czasu spędzonego z rówieśnikami i jak najmniej stresu przed klasówkami!

Ważna zmiana dla studentów UTW w KDK

Po kilku latach przerwy wracają płatności na Uniwersytecie Trzeciego Wieku. Dotyczą one zarówno chesnego, które uprawnia do udziału w wykładach, jak i opłat za zajęcia fakultatywne. Nasi studenci z dłuższym stażem doskonale pamiętają, że taki system obowiązywał przez wiele lat na kozienickim uniwersytecie. Teraz wracamy do tego rozwiązania.

Interesujące wykłady specjalistów, pasjonujące zajęcia fakultatywne, wydarzenia kulturalne, a przede wszystkim miło i twórczo spędzony czas. To wszystko czeka na seniorów, którzy zdecydują się na studiowanie na Uniwersytecie Trzeciego Wieku Kozienickiego Domu Kultury. W środę, 25 września, startuje jego 17. edycja. Poprzedzą ją oczywiście zapisy, które startują 12 września. Studentów czeka jednak ważna zmiana – oferta uniwersytetu ponownie będzie odpłatna.

Decyzja ta wynika z kilku czynników. Jak zaznaczają organizatorzy, jest to odpowiedź na zgłoszenia ze strony studentów. Wielu seniorów od dłuższego czasu sygnalizowało, że chętnie powróciłoby do tego systemu. Dodatkowe środki finansowe z opłat pozwolą na utrzymanie atrakcyjności oferty, a samym studentom ułatwią korzystanie z zajęć fakultatywnych. Warto pamiętać, że przez lata uniwersytet rozrósł się do ogromnych rozmiarów – w minionym roku liczył około 640 osób. Kozienicki

Dom Kultury nie jest w stanie finansować bezpośrednio z budżetu tak wielu zajęć dodatkowych, dlatego wprowadzono limity. Po wznowieniu opłat, limity te zostaną zniesione, gdyż część kosztów pokryją studenci.

– **Nie bez znaczenia w tym wszystkim pozostaje fakt stale rosnących kosztów, jakie ponosimy, czy to w przypadku opłat za media czy kosztów pracowniczych. Mam tu na myśli honoraria dla wykładowców, instruktorów oraz artystów, którzy występują dla społeczności UTW. W obecnej sytuacji, bez przywrócenia płatności, zmuszeni bylibyśmy do ograniczenia działalności uniwersytetu, a tego chcielibyśmy uniknąć. Warto przy tym pamiętać, że oferta uniwersytetu dziecięcemu również jest ofertą odpłatną** – wyjaśnia Elwira Kozłowska.

Wysokość chesnego została ustalona na 60 zł za semestr. Dodatkowo nowi słuchacze zobowiązani są do uiszczenia wpisowego w kwocie 10 zł. W przypadku zajęć fakultatyw-

nych, cena wynosi 5 zł za każdą godzinę zajęć. Wyjątkiem jest tu basen, gdzie cena jest powiększona o koszt wejścia na pływalnię. Zajęcia teatralne, Chór UTW oraz wolontariat są natomiast zwolnione z opłat.

Różnorodna oferta

W tej edycji na słuchaczy czekać będzie wiele interesujących wykładów, a także mnóstwo zajęć fakultatywnych, takich jak: aqua aerobic, joga, gimnastyka, zajęcia teatralne, muzyczne, plastyczne, fotograficzne, brydż czy języki obce.

W pierwszym semestrze wykłady wygłoszą m.in.: zoolog i ekolog dr hab. Dorota Zawadzka, podróżnik Krzysztof Malaka, dr Tomasz Kuc z Nadleśnictwa Kozienice, historyk dr hab. Sebastian Piątkowski, reżyser dźwięku Igor Pogorzelski, geolog dr Roksana Maćkowska czy Przewodniczący Rady Miejskiej w Kozienicach Krzysztof Zajac. Zaplanowano także występy artystów z okazji Europejskiego Dnia



Seniora czy spotkanie opłatowe. Ofertę uzupełnią seanse w ramach cyklu „Kino dla seniora” w Kinie KDK.

Część wykładowa, w pierwszym semestrze roku akademickiego 2024/25, będzie odbywać się w każdą środę (za wyjątkiem przerw świątecznych), od 2 października do 29 stycznia, o godz. 11.00 i 12.15. Zajęcia fakultatywne ruszają 30 września.

Przed nami zapisy

Zapisy na Uniwersytet Trzeciego Wieku rozpoczną się 12 września, a na zajęcia fakultatywne – 19 września. Rozdzielenie zapisów na dwa terminy związane jest z płatnościami i to również powrót do obowiązującego niegdyś systemu. Wszystkie te zmiany mają na celu zapewnić studentom komfortu

i usprawnienie procesu zapisów.

Tradycyjnie zapisy będą prowadzone w kasach KDK, zlokalizowanych na parterze Centrum Kulturalno-Artystycznego w Kozienicach. Deklaracje członkostwa będzie można pobrać w punkcie informacji KDK lub ze strony internetowej www.dkkozienice.pl, w zakładce „Uniwersytety KDK”.

Inaugurację roku akademickiego zaplanowano na 25 września. Ta odbędzie się o godz. 11.00, w sali koncertowo-kinowej Centrum Kulturalno-Artystycznego. Dla studentów tego dnia wystąpi Chór Fermata działający przy Stowarzyszeniu Przyjaciół Szkoły Muzycznej I stopnia w Kozienicach pod dyrekcją Anny Kuczmary.

ENEA Wytwarzanie, Stowarzyszenie STREET RUN RADOM, Kozienskie Centrum Rekreacji i Sport serdecznie zapraszają do wzięcia udziału w imprezie biegowej pn. „ENEA ENERGETYCZNA DYCHA KOZIENICE 2024”, która odbędzie się 05.10.2024 r. w Koziensicach na dystansie 10 km bieg główny, 5 km marsz Nordic Walking oraz biegi dzieci na krótszych dystansach.

Intencją imprezy jest propagowanie aktywnego wypoczynku poprzez jedną z najprostszyc i ogólnie dostępnych form, jaka jest bieganie.

Osobą odpowiedzialną za koordynację imprezy jest:

Karol Kaczmarzyk - organizator

i Sędzia Główny Imprezy: tel. 507 647 977

Regulamin Biegu oraz zapisy na stronie internetowej:

www.streetrunradom.pl

Wśród uczestników, którzy ukończą bieg, zostaną rozlosowane nagrody ufundowane przez sponsorów.

Order Ig „Grawer” Nowy utwór już hula!

23 sierpnia na Facebooku kozienskiego rapera Odera Ig (Ubertao Nelson de Azavedo) pojawił się jego nowy utwór zatytułowany „Grawer”. Nagrania wokali zrealizowano w Aim Records Studio, a za mix voc., aranżacje i mastering odpowiada Boro. Rap.

Sam utwór muzycznie wpisuje się w refleksyjny styl, w jakim Oder zazwyczaj się porusza, tekst zaś jest jak zwykle życiowy - opowiada o wyborach, wartościach i dorastaniu do nich. Nie ma tu pieszczona się ze słuchaczem, momentami padnie i mocne słowo i ironiczny (także autoironiczny) komentarz, acz ostatecznie przekaz jest, jak zwykle u tego artysty, konstruktywny. Polecamy, utwór znajdziecie pod linkiem <https://fb.watch/u8E-Cx9I-J/>



bądź możecie skorzystać z kodu QR obok :)

KORDIAN
Juliusz Słowacki

**NARODOWE
CZYTANIE**

7.09.2024, godz.11.00

Ogród Biblioteki Głównej
ul. Jana Kochanowskiego 22, Koziensice

PATRONAT HONOROWY PARY PREZYDENCKIEJ



WSTĘP WOLNY

ORGANIZATORZY



PATRONAT HONOROWY



PATRONAT MEDIALNY



Tajemnicza. Barwna. Dzika. Puszcza Koziensicka

6 września o godz. 18.00 w kozienskim muzeum odbędzie się wernisaż wystawy „Tajemnicza. Barwna. Dzika. Puszcza Koziensicka”, na której zostanie zaprezentowane kilkadziesiąt fotografii członków Leśnej Grupy Twórczej #Ostępowa. Zdjęcia, jak wskazuje sam tytuł wystawy, będą przedstawiać znane i nieznanne zakątki Puszczy Koziensickiej.

22 sierpnia kozienska publiczność miała okazję poznać przedsmak dokonań fotografów skupionych w szeregach #Ostępowej. Z początkiem września temat ten zostanie twórczo rozwinięty na wystawie. Swoje prace zaprezentują członkowie LGT: Jarosław Bilski, Łukasz Boryczka,

Katarzyna Kolasińska, Przemysław Pomarański, Łukasz Stańczuk, Wojciech Stawarz.

LGT #Ostępowa powstała w 2022 r. Tworzą ją osoby z miejscowości położonych przy Puszczy Koziensickiej (m.in. Jedlnia, Koziensice, Radom). Głównym motywem eksplloatowanym

przez fotografów jest przyroda. Grupa ma na swoim koncie liczne spotkania oraz kilka wystaw czasowych. Prace oraz aktualności z życia #Ostępowej można śledzić na Instagramie oraz Facebooku (www.facebook.com/ostepowa).

Zapraszamy!
(Inf. Muzeum)

Muzeum Regionalne w Koziensicach im. prof. Tomasza Mikockiego

ZAPROSZENIE

NA WYSTAWĘ FOTOGRAFICZNĄ PT.

„TAJEMNICZA. BARWNA. DZIKA. PUSZCZA KOZIENICKA”

AUTORSTWA

„LEŚNEJ GRUPY TWÓRCZEJ #OSTĘPOWA”

Wojciech Stawarz, Jarosław Bilski, Łukasz Boryczka, Jerzy Mazur
Katarzyna Kolasińska, Przemysław Pomarański, Łukasz Stańczuk



#OSTĘPOWA

WERNISAŻ

6 WRZEŚNIA 2024 GODZ. 18.00

Muzeum Regionalne w Koziensicach im. prof. Tomasza Mikockiego
Parkowa 5B (Wejście od ul. Kochanowskiego), 26-900 Koziensice

facebook.com/ostepowa

Danuta Woszczek Mistrzynią Świata Masters

Danuta Woszczek z Tytułem Mistrzyni Świata Masters w biegu na 2000 m z przeszkodami!

Bardzo duży sukces odniosła zawodniczka Uczniowskiego Klubu Sportowego "OLIMP" Koziensice Danuta Woszczek w Mistrzostwach Świata Masters, które odbywają się w Szwedzkim Goteborgu, podopieczna trenera Janusza Misztal w biegu na 2000 m z przeszkodami w kategorii W45 z wynikiem 7;06,48 zdobyła złoty medal i Tytuł Mistrzyni Świata.

Wielkie gratulacje należą się przede wszystkim jej samej, ale także wszystkim osobom, które taki czy inny sposób wspierały naszą zawodniczkę!



Najlepsi nagrodzeni

Zawodniczka Sportowego Klubu Pływackiego „Delfin”, Absolwenci Zespołu Szkół nr 1 i I. Liceum Ogólnokształcącego w Kozienicach oraz Szkolna Grupa Przedmedyczna przy LO otrzymali okolicznościowe nagrody Burmistrza Gminy Kozienice. Nagrody zostały wręczone podczas uroczystości rozpoczęcia roku szkolnego 2024/2025.

- Okolicznościowa Nagroda Burmistrza Gminy Kozienice jest lokalnym wyróżnieniem przyznawanym za działalność na rzecz rozwoju i promocji Gminy Kozienice lub szczególne osiągnięcia na arenie lokalnej, regionalnej, ogólnopolskiej lub międzynarodowej. Zgodnie z zasadami ujętymi w Regulaminie, burmistrz nagrody przyznaje z inicjatywy własnej lub na wniosek zainteresowanych podmiotów – informuje Jarosław Traczyk Dyrektor Wydziału Promocji, Kultury i Sportu w UM.

Nagrodę za wybitne osiągnięcia sportowe i ogólnopolską promocję Gminy Kozienice otrzymała Barbara Balcerzak. Nagrodą została przyznana z inicjatywy własnej Burmistrza. Basia jest reprezentantką Sportowego Klubu Pływackiego „Delfin” Kozienice, uczy się w PSP nr 3 w Kozienicach. Dziewczynka sportowej pasji poświęca cały wolny czas. Ciężka i wytrwała praca przynosi bardzo dobre efekty. Pływaczka jest zdobywczynią wielu nagród, wielokrotną medalistką, a także członkiem



Kadry Narodowej Juniorów.

- Basia jest wybitną pływaczką, zdyscyplinowaną, bardzo pracowitą, jest też świetną uczennicą i dobrą koleżanką. Gratuluję Basi, gratuluję jej bliskim, gratuluje trenerowi i prezosowi SKP „Delfin” Januszowi Abramczykowi – mówi burmistrz Mariusz Prawda i dodaje - Będziemy śledzić karierę sportową Basi, w miarę możliwości wspierać jej proces treningowy, jestem przekonany, że nie raz usłyszymy o jej osiągnięciach, czego również z całego serca życzę.

Nagrody za osiągnięcia nauko-



we zostały przyznane uczniom kozienickich szkół średnich, którzy uzyskali najlepsze wyniki na egzaminie maturalnym. **W gronie nagrodzonych znaleźli się:** Maja Marszałek, Jakub Kaczkowski, Marta Kołodziejczyk, Jakub Marszałek, Miłosz Jemiołek oraz Weronika Kościąg.

Nagrody za działalność społeczno-edukacyjną oraz ogólnopolską promocję gminy otrzymali uczniowie I LO im. S. Czarnieckiego w Kozienicach, którzy są członkami Szkolnej Grupy Przedmedycznej założonej przy kozienickim LO. Młodzi ratownicy w 2024 r. podczas XXX. Ogólnopolskich Mistrzostw

Pierwszej Pomocy PCK zajęli 1. miejsce na Mazowszu i 10. w kraju. Co ważne grupa promuje wolontariackie działania, a także chętnie dzieli się swoją wiedzą podczas ogólnodostępnych wydarzeń gminnych i powiatowych oraz praktycznych warsztatów z udzielania pierwszej pomocy organizowanych w placówkach oświatowych. Nagrody zostały przyznane na wniosek dyrektora Liceum Ewy Malec. **W skład Szkolnej Grupy Przedmedycznej wchodzi:** Lena Nakończy, Antonina Różańska, Zofia Wójcik, Jakub Cichowlas, Stanisław Fila, Jagoda Szczęk, Miłosz Tomczyk, Piotr Banaszek, Olivia Vichterey i

Natalia Ośka. Opiekunem Grupy jest Edyta Tarczyńska – nauczycielka I LO.

- Każda z tych 17 nagrodzonych osób jest na swój sposób wyjątkowa, a wszelkie osiągnięcia są wynikiem wytrwałości i ciężkiej pracy. Nagrodzonym serdecznie gratuluję i bardzo dziękuję, bo robią dobre rzeczy, inspirują innych i pięknie reprezentują naszą Gminę – przekazuje burmistrz Mariusz Prawda.

Przyznane nagrody mają charakter finansowy. Regulamin określający zasady przyznawania okolicznościowej nagrody burmistrza dostępny jest na stronie www.kozienice.pl.



85. rocznica wybuchu II Wojny Światowej

1 września obchodziliśmy 85. rocznicę wybuchu II Wojny Światowej. Symboliczne uroczystości, odbyły się na cmentarzu parafialnym w Kozienicach, przed grobem Nieznanego Żołnierza.

Wydarzenie rozpoczęło się hymnem państwowym, kolejno odmówiono modlitwę, następnie przedstawiciele samorządu Powiatu Kozienickiego, Gminy Kozienice, kół, stowarzyszeń, delegacje partii politycznych, społeczny opiekun zabytków oraz mieszkańcy oddali hołd po-

ległym poprzez złożenie kwiatów i zapalenie zniczy. Wartę honorową przy grobie pełnili członkowie Kozienickiego Stowarzyszenia Rekonstrukcji Historycznej, a uroczystość poprowadził Krzysztof Zajac – członek KSRH, a jednocześnie Przewodniczącą Rady Miejskiej w Kozienicach.



6
WRZESNIA

URODZINY FOREMKI!

SIŁOWNIA

15:00 - 16:30

Zawody wyciskania sztangi

17:00 - 19:00

Tort urodzinowy

17:00 - 17:30

Pokaz masażu Thai Rai

17:30 - 18:00

Instytut Kosmetologii
 i Laseroterapii. Pokaz zabiegu
 z użyciem fali akustycznej

18:00 - 20:00

Maraton Zumba Brasil



KLUB AKTYWNYCH

FOREMKA

ul. Przemysłowa 17a 26-900 Kozienice
 48 734 124 144 kontakt@klubforemka.com

Dożynki Gminne w Garbatce-Letnisko XI Warsztaty Muzyki Liturgicznej w Garbatce-Letnisko

1 września 2024 w Garbatce-Letnisko odbyła się Dożynkowa msza święta celebrowana było przez proboszcza parafii, księdza Augustyna Rymarczyka. Uroczyste nabożeństwo uświetnione zostało przez artystów XI Warsztatów Muzyki Liturgicznej, którzy wykonali również koncert dla wiernych.

Niedzielne uroczystości rozpoczęły korowód dożynkowy, w którym udział wzięli przedstawiciele lokalnego samorządu, z sekretarzem gminy Marzeną Pomarańską i przewodniczącym rady gminy Marcinem Tomaszewskim na czele. Zanieśli oni do ołtarza dożynkowy wieniec oraz bochny chleba – symbole dożynek. Oprawę muzyczną mszy zapewnili uczestnicy XI Warsztatów Muzyki Liturgicznej w Garbatce-Letnisko, pod batutą Piotra Pałki oraz Agnieszki Kowalik.

Podczas nabożeństwa proboszcz parafii pod wezwaniem NMP przypomniał, jak ważne jest dbanie o pokarm, który marnuje się w wielu częściach świata, podczas gdy gdzieś indziej ludność głoduje.

Na zakończenie mszy uczestnicy korowodu dożynkowego wraz z kapłanami parafii nawiedzenia NMP tradycyjnie podzielili się z mieszkańcami bochnami chleba.



Od jedenastu już lat amatorzy muzyki spotykają się w Garbatce-Letnisko z zawodowymi muzykami, by wspólnie uczestniczyć w Warsztatach Muzyki Liturgicznej.

W tym roku warsztaty rozpoczęły się 30 sierpnia i trwały do 1 września, kiedy to owocem pracy artystów mogli wysłuchać wierni zgromadzeni na dożynkowej mszy świętej, a później koncercie wydanym specjalnie na zakończenie warsztatów.

W piątek, 30 września, zebranych artystów przywitani w Garbatce sekretarz gminy Marzena Pomarańska, przewodniczący rady gminy Marcin Tomaszewski oraz proboszcz parafii pod wezwaniem NMP ksiądz Augustyn Rymarczyk, którzy podkreślali, jak ważne dla gminy są takie spotkania z kulturą.

Drugiego dnia, w sobotę, muzycy ćwiczyli na sali gimnastycznej Publicznej Szkoły Podstawowej w Garbatce-Letnisko, a wieczorem w kościele pw. NMP. W warsztatach udział

wzięło około pięćdziesięciu osób w różnym wieku – dzieci, młodzież oraz dorośli. Choć dominowały panie, nie zabrakło również przedstawicieli mężczyźni. Część uczestników wsparła grupę śpiewem, inni grą na instrumentach muzycznych.

W niedzielę, 1 września, podczas uroczystej, dożynkowej mszy świętej, uczestnicy warsztatów zapewnili nabożeństwu oprawę muzyczną. Następnie zaprosili parafian do wzięcia udziału z koncercie muzyki liturgicznej. To przepiękne, cykliczne wydarzenie, niezmiennie wzrusza i wywołuje wspaniałe emocje. Koncert zakończył się owacjami na stojąco i podziękowaniami skierowanymi do wójta gminy, rady gminy oraz parafii za pomoc w organizacji Warsztatów Muzyki Liturgicznej.

Turniej Szachowy Poligrafów i ich przyjaciół

25 sierpnia 2024 roku w Zespole Szkół Drzewnych i Leśnych w Garbatce-Letnisko zakończył się IX Turniej Szachowy Poligrafów i ich przyjaciół o Puchar Wójta Gminy.



Turniej rozgrywany był systemem szwajcarskim, na dystansie dziewięciu rund, tempem 15 minut na partię. Podczas wydarzenia odbyły się również turnieje błyskawiczne – tempem 5 minut oraz Turniej Szachowy i Poligrafów i ich przyjaciół tempem 60 minut na partię.

W zmaganiach o Puchar Wójta wzięło udział 22 zawodników. Zwyciężył Paweł Gugąła, drugie miejsce zajął Winicjusz



Fengier, a trzeci był Manfred Mannke. Puchary oraz pamiątkowe nagrody wręczone zostały podczas oficjalnej uroczystości 25 sierpnia w siedzibie Zespołu Szkół Drzewnych i Leśnych w Garbatce-Letnisko.

Jak mówił organizator Turnieju, Andrzej Kania, zawodnicy byli bardzo zadowoleni i entuzjastycznie odnieśli się do pomysłu kolejnych wizyt w Garbatce-Letnisko.

Pomagamy Ci dbać o zdrowie i żyć dłużej – akcja profilaktyczna Diagnostyki

WKozienicach i Pionkach można skorzystać z akcji profilaktycznej Diagnostyki skierowanej do kobiet i mężczyzn. W pakietach o nazwach: Pomagamy Kobiecie, Pomagamy mężczyźnie znajdziemy takie badania jak: witamina D3, Witamina B12, kwas foliowy, ferrytyna, marker raka trzustki i wątroby oraz markery nowotworowe odpowiednio dla kobiet i mężczyzn. Akcja trwa do 30 września, skorzystamy z niej w Kozienicach w Punkcie Pobran przy ul. Kopernika 15 lok.2 i przy ul. Niepodległości 2k w Pionkach, koszt pakietu 199 zł*.

Liczba zachorowań na nowotwory zwiększa się z roku na rok. Większe szanse na wyzdrowienie lub znaczące przedłużenie życia mają pacjenci, u których uda się wykryć chorobę we wczesnym stadium. Wielu nowotworom towarzyszy wzmoczone wytwarzanie związków chemicznych, których w zdrowym organizmie nie ma wcale albo jest ich bardzo mało. Zidentyfikowanie takiej substancji, nazywanej markerem nowotworowym, znacznie ułatwia ocenę stopnia zaawansowania choroby. Do wykrywania nowotworów na podstawie wyników badań markerów trzeba jednak podchodzić ostrożnie, powinno się je oznaczać w trzech sytuacjach:

- dla oceny stopnia zaawansowania procesu nowotworowego,
- w celu kontroli skuteczności leczenia,
- po zakończonym leczeniu, aby wykluczyć albo wcześniej rozpoznać nawrót nowotworu.

W zestawach badań proponowanych w czasie akcji profilaktycznej kobiety mogą oznaczyć dwa markery: raka jajnika CA 125 i raka piersi CA 15-3, natomiast mężczyźni PSA całkowite czyli marker raka prostaty oraz AFP – marker nowotworów zarodkowych jąder oraz raka wątroby.

Natomiast CA 19-9 to marker raka trzustki, dróg wątrobowo-żółciowych oraz jelita grubego i odbytnicy.

Nieznacznie podniesiony poziom CA 19-9 obserwowany jest u chorych na łagodne choroby zapalne wątroby i dróg żółciowych, trzustki i przewodu pokarmowego.

W zestawach badań znajdziemy także witaminę D3, którą warto mieć pod kontrolą cały rok, bo wpływa na cały organizm, udowodniono jej związek ze schorzeniami o podłożu zapalnym i autoimmunologicznym czy nawet nowotworami. Istnieje też korelacja między obniżonym stężeniem witaminy D a nadciśnieniem, otyłością i insulinoopornością, cukrzycą typu 2, miażdżycą czy zespołem metabolicznym. Witamina B12 jest nieodzownym elementem warunkującym prawidłowe funkcjonowanie układu krwionośnego i nerwowego. Skutkiem jej niedoborów, które mogą wynikać m.in. z diety (np. wegańska, wegetariańska) są m.in. zaburzenia neurologiczne i psychiczne, choroby neurodegeneracyjne i anemia megaloblastyczna. Kwas foliowy (witamina B9), podobnie jak witamina B12, odpowiada za proces krwiotworzenia i funkcjonowanie układu nerwowego. Na niedobór kwasu foliowego narażeni są palacze, osoby nadużywające alkoholu, nastolatki na etapie intensywnego wzrostu, osoby starsze oraz osoby z zespołami upośledzonego wchłaniania (np. celiakia).

Natomiast na podstawie stężenia ferrytyny wnioskuje się o poziomie zmagazynowanego w organizmie żelaza - kluczowego pierwiastka w procesie krwiotworzenia. Niskie stężenie ferrytyny (hipoferrytynemia) odpowiada za objawy typowe dla anemii wynikającej z niedoboru żelaza (zmęczenie, zawroty głowy, poarszenie kondycji skóry i włosów.

brak koncentracji), nawet jeśli nie jest ona jeszcze widoczna w wyniku morfologii krwi.

Więcej na temat akcji można przeczytać <https://diag.pl/pacjent/aktualnosci/regionalna-akcja-profilaktyczna-punkty-pobran-oddzial-warszawa/>

Na terenie całego województwa

mazowieckiego można skorzystać także z bonu obniżającego koszt następnych badań o 15% przy zakupie badań za kwotę minimum 150 zł, bon można zrealizować do końca października 2024 roku.

* Najniższa cena w ciągu ostatnich 30 dni w Warszawie wynosiła 500,9 zł



2 Pakiety: pomagamy Kobiecie i pomagamy Mężczyźnie

- + Kozienice, ul. Kopernika 15 lok. 2
- + Pionki, ul. Niepodległości 2k

diagnowy.pl

KAWIARNIA

kulturalna

PIZZA w 11 minut!

ul. Warszawska 29 (budynek CK-A)

Tel. 666 664 401

mq moje
ciepło

LATWIŁ • TANIEJ • ZDROWIEJ



Kotły zgazowujące drewno z buforem

- Najtańsze ogrzewanie, niezależne od prądu czy gazu
- Doradztwo przy indywidualnym dopasowaniu nowoczesnej instalacji grzewczej
- Pomoc w uzyskaniu dotacji – do 100% wartości netto inwestycji
- Profesjonalny montaż i autoryzowany serwis gwarancyjny i pogwarancyjny

Zapytaj o ofertę dla Ciebie:

602 510 049

Dowiedz się więcej na naszej stronie: www.mojecieplo.pl

KULTURALNIE ZAPRASZAMY PO WAKACJACH



W Kulturalnej wprawdzie wakacji nie mieliśmy - ktoś wszak musi pilnować, żeby najlepsze lody w mieście nieustannie dostępne były ku radości i ochłodzie mieszkańców i turystów - ale i tak powrót do szkół jest dla nas sygnałem do wzmożonej mobilizacji. Na uczniów (i nie tylko) zawsze będą czekały u nas przepyszne włoskie zapiekanki, pizza, napoje, mrożąca granita, lody i świeżutkie kanapki - zapraszamy jak zwykle, czyli najserdeczniej!

NOC NIETOPERZY

13 WRZEŚNIA 2024

GODZ. 18:00

OŚRODEK EDUKACYJNY
KOZIENICKIEGO PARKU KRAJOBRAZOWEGO W AUGUSTOWIE