

TYGODNIK

Dom w 3 dni

FABRYKA DOMÓW
GOLBALUX
*Pracowni na twoim domu
na budowie i utrzymaniu*

Biuro handlowe oddział Kozenice
✉ kozenice@golbalux.pl
☎ 512 - 495 - 193 f domw3dni

LEGION GŁOWACZÓW MA 70 LAT!

Tomasz Tarczyński, Prezes KS Legion Głowaczów: Pragnę podziękować ludziom, którzy tworzyli i tworzą historię KS Legion, przede wszystkim Prezesom Honorowym: Euzebiuszowi Małańickiemu i Zbigniewowi Wolskiemu. 70 lat działalności klubu to lata poświęceń, oddania i wielu wyrzeczeń rzeszy zawodników, trenerów i działaczy. To nie tylko historia klubu, to historia wielu pokoleń ludzi. Dziękuję wszystkim Tym którzy przez lata dostarczali nam dużej dawki emocji sportowych. Jestem pod wrażeniem byłych zawodników z kadry z sezonu 2013/14, że przyjechali z powrotem dla nas zagrać, mieli oni udział w największym w historii sukcesie klubu czyli barażu o 4 ligę w sezonie 2013/1014 . Łączy Nas wszystkich piłka i z tego bardzo się cieszę.



■ Podziękowania dla byłych Prezesów, Tomasza Krupy (z lewej) i Kamila Witkowskiego.



■ Honorowi Prezesi: Euzebiusz Małańicki (po lewej) i Zbigniew Wolski.

Historia klubu na stronie <http://legion.futbolowo.pl/menu,2,10,historia-1954-2014.html>



Fot. Kamila Rybak

SKŁAD OPAŁU

WĘGIEL - PELLET - BRYKIET - DREWNO

Ryczywół, ul. Warszawska 22

515 515 100

ivax.pl



■ Gratulacje od władz Miasta i Gminy Głowaczów: od lewej Piotr Marek (Przewodniczący Rady MiG), Maksymilian Jasik (członek Zarządu), Burmistrz Hubert Czubaj, Prezes Tomasz Tarczyński, Wice-Prezisi Konrad Wolski i Mariusz Lisiewski.

• OGŁOSZENIA • OGŁOSZENIA • OGŁOSZENIA • OGŁOSZENIA • OGŁOSZENIA •
**UWAGA! INFORMUJEMY, ŻE W WYPADKU PRZESŁANIA OGŁOSZENIA NA NASZ ADRES
 MAILOWY ogloszenia@tygodnikoko.pl PIERWSZA EDYCJA BĘDZIE BEZPŁATNA**
MOTORYZACJA

- Sprzedam KIA Carens, rok. 2010. Gaz + benzyna. Srebrny met. przeb. 228 tys. km. Cena 11 500, do uzgodnienia. **Tel. 621-285-505**
- KUPIĘ STARE MOTOCYKLE A TAKŻE CZĘŚCI I POZOSTAŁOŚCI PO NICH. **TEL. 795-529-520**
- Kupię STARE MOTOCYKLE I SAMOCHODY wsk, mz, simson, motorynka itp FIAT, POLONEZ. Ciągniki rolnicze. **Tel. 721 029 688**

RÓŻNE

- Sprzedam heblarkę (równiarkę), wózek transportowy magazynowy. Cena do uzgodnienia. **Tel. 512-495-193**
- Sprzedam barek, ładę sprzedawczą z dębowych klepek. **Tel. 513-526-453**
- Sprzedam super sieczkarnię do kukurydzy - jednorzędowa, firmy KRONE. **Tel. 783-143-294**

Sprzedam króliki - młode, sroka-cze. **Tel. 660-539-384**

- Sprzedam stemple budowlane, długość do uzgodnienia. Posiadam też gałęzie sosnowe na opał. Cena stempli oraz gałęzi do uzgodnienia. **Tel. 609-972-576**
- Sprzedam siewnik konny z zaczepem do ciągnika, 15 lejowy. Cena 1200 zł. **Tel. 501-566-168**
- Sprzedam rower górski VULCAN, stan bardzo dobry. Cena 450 zł. **Tel. 501-566-168**
- Sprzedam kosiarkę spalinową do koszenia trawy, do lekkich poprawek. Cena 350 zł. **Tel. 501-566-168**
- Sprzedam drzwi drewniane, 90 cm szerokości. Cena 160 zł. **Tel. 501-566-168**
- Nowy paleciak, udźwig 2500 kg, nowy zbiornik 300 l do hydroforu, odzeleniacz do wody (oczyszcza wodę). **Tel. 514-992-744**
- Sprzedam: kosiarka rotacyjna/kosiarka konna/grabiarka 5 gwiazdek/sieczkarnia do sieczki/pralka frania szt.2/maszyna do szycia Singer postument żeliwny krawiectwo męskie/śrutownik. Ceny do uzgodnienia. **Tel. 797-367-164**
- Sprzedam nagrania na kasetach audio, książki-powieści (czytają lektorzy), 40 tytułów, ok. 350 sztuk kaset magnetofonowych,

lata 1970-1980 oraz wieże Hi-Fi, dużo kolumnek głośnikowych, płyty DVD z filmami. Garbatka-Letnisko, **Tel. 506-272-159**

• Sprzedam stemple budowlane 3.1 m. 3.5 m.. **Tel. 510-611-900**
 Sprzedam rower BMX. Cena do uzgodnienia. **Tel. 606-743-998**

• Sprzedam silnik z reduktorem 1.1. KW, 2 szt., cena do uzgodnienia, **tel. 509 113 924**

• Sprzedam nową lampę tylną (lewą) do VW POLO 9N (okularnik) oraz elektryczne lustro boczne (prawe) z lekko uszkodzoną obudową. Cena za w/w części 100 zł, dodam do kompletu instrukcję obsługi VW POLO 9N. **Tel. 515-687-411**

• Sprzedam bale z rozbiórkami / zmywarkę wolnostojącą Bosch / stół rozkładany / lodówkę. Cena do uzgodnienia, **Tel. 795 - 169 - 522**

NIERUCHOMOŚCI

• Sprzedam atrakcyjną działkę budowlaną. 10 arów, gmina Grabów nad Pilicą. **Tel. 783-143-294**

• Sprzedam mieszkanie, Świerże Górne 9/6. Ładne, parter 44m², z piwnicą. 2 pokoje + łazienka + kuchnia + hall. Umeblowane, tanio - 169 000 zł, do uzgodnienia. **Tel. 510-640-904**

• Wynajmę pokój lub mieszkanie umeblowane. Ładne, tanio, 400 zł - do uzgodnienia. Świerże Górne 9/6, 12 km od Koźienic. **Tel. 510-640-904**

• Sprzedam następujące grunty w gm. Głowaczów: o. Zalesie - 1.68 ha (olszyna 0.98 km, łąka 0.7 km), o. Kociołek - 0.94 ha (las sosnowy), o. Sławczyn - 0.72 ha (olszyna). Wydzierżawię 2.78 ha na 3 lata we wsi Zalesie. Cena do uzgodnienia. **Tel. 501-478-780**

• Mam do wynajęcia lokal ok. 40m² w dobrym punkcie w Koźienicach. **Tel. 513-526-453**

• Sprzedam mieszkanie lub zamienię. 4 pokoje (77m²), na parterze, na mieszkanie (2 pokoje) os. Piaski, parter lub I piętro. **Tel. 793-028-500**

• Sprzedam ziemię orną i las. Jabłonów, gmina Policzna. **Tel. 530-080-510**

• SPRZEDAM MIESZKANIE 2 pokoje, kuchnia i łazienka, balkon, piwnica, duży parking, mieszkanie widne, niezadłużone, do częściowego remontu, nadaje się do zamieszkania, pow. 46,30 m², IV piętro. Świetna lokalizacja: Blok Hamernicka 6, między Delikatesami Centrum a Stokrotką. W pobliżu przedszkole i dwie szkoły. **Tel. 79 144 0000 w godzinach 8:00-19:00**

• Sprzedam działkę budowlaną w Chinowie, 2000 m². Cena do uzgodnienia. **Tel. 728-789-998**

• Sprzedam 2 ha ziemi ornej w Holendrach Koźienickich. Cena do uzgodnienia. **Tel. 883-240-755**

• Sprzedam dom z budynkami gospodarczymi i garażem położone w Holendrach Piotrkowskich 29, trasa Koźienice-Świerże Górne, po pow. 4000 m². Cena do uzgodnienia. Więcej informacji pod nr **tel. 789-385-846**

Sprzedam dom z budynkami gospodarczymi o powierzchni 19 Ar. Położone w Ruda 26 koło Koźienic. **Tel. 510-722-133**

• Sprzedam działkę rolno-budowlaną o powierzchni 1,12 ha, (szer. 25 mb), przeznaczoną na zabudowę jednorodzinną i zagrodową, poł. w miejsc. Brzoza przy ul. Parcela. Media - wodociąg i światło - w działce. Cena do uzgodnienia. **Tel. 697-001-702**

• Sprzedam mieszkanie 3-pokojowe, 58.9 m², ul. Konarskiego lub zamienię na kawalerkę lub mieszkanie 2-pokojowe do 40 m². Blisko jest szkoła, przedszkole, żłobek, przychodnie lekarskie, sklepy. **Tel. 696-146-200**

• Sprzedam działkę - Janików 1200m², wszystkie media - cena do uzgodnienia. **Kontakt: 504-567-332**

• Sprzedam działki budowlane w Janikowie 1200m². **Tel. 604-181-478 lub 503-124-381**

TOWARZYSKIE

• Facet 50 lat pozna kobietę z Koźienic i okolic. Proszę o SMS-y. **Tel. 508-615-325**

PRACA

Korepetycje z matematyki (szkoła podstawowa i średnia)

Dojeżdżam na terenie Koźienic, Radomia, Pionek...
Tel. 798-643-891

• Pracownik do produkcji szamb betonowych, Klwaty. **Bardzo dobre zarobki!**
Tel. 517 249 095

• Kierowca do przewozu szamb betonowych.
Tel. 517 249 095

9 sierpnia o godz. 17:00 w ogrodzie Biblioteki Głównej w Koźienicach odbędzie się Rodzinny Koncert Plenerowy

Posłuchajmy pięknych, autorskich utworów w wykonaniu Marii i Adama Wojutyńskich z "Tu WszystkoGra". To będzie wspaniała okazja do wspólnej zabawy i integracji!

ZABIERZ ZE SOBĄ KOCYK LUB PUFKĘ! RELAKSUJ SIĘ I DELEKTUJ MUZYKĄ W PIĘKNYM OGRODZIE, BOWIEM NA naszym koncercie zasiądziemy wygodnie na trawie.

Rodzinny Koncert Plenerowy to wydarzenie podsumowujące projekt w ramach inicjatywy lokalnej pn. "Letnie opowieści muzyczne" zgłoszony przez panią Anetę Wojtkowską do konkursu w ramach projektu BLISKO. Udział w wydarzeniu jest bezpłatny.

Informacje można uzyskać pod nr 48 614 25 54

Wydarzenie jest częścią realizowanego przez koźienicką bibliotekę projektu BLISKO pt. „Z biblioteką jak z obrazem- sztuka i tradycja” dofinansowanego ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego, w ramach realizacji Narodowego Programu Rozwoju Czytelni 2.0 na lata 2021-2025.


FREZOWANIE KOMINÓW

POWIĘKSZANIE PRZEKROJU KOMINA



tel. 505-568-184

NIE CZEKAJ ZADZWOŃ!

"ZŁOM-POL"

SKUP ZŁOMU STALOWEGO I METALI KOLOROWYCH

KOZIENICE Ważymy na wagach elektronicznych
 Ul. Dolna 10 **tel. 603 166 601**
 (Baza SKR)

Zapraszamy: **pn.-pt. 8-16 sob. 8-14** **Możliwość odbioru !!!**

WITRYNA CUKIERNICZA CHŁODNICZA IGLOO MARTA


SPRZEDAM

TYGODNIK



Wydawca:
 Firma Kordas E. Kordas
 26-900 Koźienice, ul. Konstytucji 3 Maja 3
 Biuro redakcji:
 26-900 Koźienice, ul. Konstytucji 3 Maja 3
redakcja@tygodnikoko.pl

Biuro ogłoszeń i reklamy: **512 495 193**,
reklama@tygodnikoko.pl

Redaguje zespół:
 Redaktor naczelny: Edmund Kordas
 Skład i łamanie: SK@

Redakcja zastrzega sobie prawo zmiany tytułów, skracania i redagowania nadesłanych tekstów, nie zwraca materiałów niezamówionych oraz nie ponosi odpowiedzialności za treść ogłoszeń. Reklamodawca ponosi wyłączną odpowiedzialność za treść materiałów, a w szczególności za poprawność i zgodność z prawem, plików tekstowych i graficznych, dostarczonych celem umieszczenia w reklamie/ogłoszeniu. Pełny tekst regulaminu na stronie tygodnika: www.tygodnikoko.pl.

www.tygodnikoko.pl

Kolejne wydanie 22 sierpnia

A JEDNAK DA SIĘ I W KOZIENICACH!

W poprzednim numerze opublikowaliśmy wywiad z Łukaszem, autorem bloga Nieanonimowy Alkoholik, który był zapowiedzią spotkania z nim i jego przyjacielem Michałem, jakie odbyło się 29 lipca w kozienickiej kawiarni Kulturalna. Oto relacja z tego spotkania, okiem uczestnika i współorganizatora.

„Takiego spotkania w Kozienicach zorganizować się nie da. Nikt nie przyjdzie, bo nikt nie będzie chciał być tu widziany. Może w większym mieście...” - takie sygnały docierały do nas przed spotkaniem z Michałem i Łukaszem, którego tematem miał być alkoholizm i wychodzenie z niego, takie też mieliśmy wątpliwości. Daliśmy im zresztą chyba wyraz aż nazbyt wyraźnie: widzieliśmy zdziwienie Łukasza, gdy wszedł do kawiarni i zobaczył, że dla uczestników spotkania przeznaczaliśmy zaledwie trzy stoliki oddzielone od reszty sali parawanami. Szybko przesunęliśmy je, by zrobić trochę więcej miejsca. Nim wybiła godzina spotkania jasne było, że operację trzeba powtórzyć i zaanektować musimy całe skrzydło kawiarni, ponieważ osób zainteresowanych zjawiało się tak wiele - i nie byli to bynajmniej tylko członkowie rodziny i znajomi. Nikt zresztą nie pytał, co konkretnie przywiodło daną osobę. Niektórzy mieli to później częściowo zdradzić w sekcji poświęconej pytaniom, inni być może opowiedzieli o sobie bezpośrednio chłopakom. Grunt, że gdy gospodarz miejsca, Edmund Kordas, witał obecnych, na słowa Łukasza i Michała czekało całkiem spore grono.

JEDNAK I W KOZIENICACH SIĘ DA

A zadanie stało przed nimi trudne. Dwóch zwykłych (czy na pewno?) facetów w wieku produkcyjnym ma, wobec tak wielu par oczu i uszu, opowiedzieć o alkoholizmie. Nie o jakimś tam teoretycznym i abstrakcyjnym. Przeciwnie. Mieli mówić o alkoholizmie jak najbardziej praktycznym i konkretnym, bo własnym. A przede wszystkim: o tym, że można z niego wyjść i jak można to zrobić. Łukasz ma już pewną wprawę w opowiadaniu o swoim alkoholizmie i drodze wyjaśnienia z niego, ponieważ nie pijąc już rok, opisuje swoją historię i obserwacje na blogu Nieanonimowy Alkoholik (www.facebook.com/nieanonimowy). Michał chyba jeszcze nie miał okazji dzielić się swoimi w taki sposób, zresztą czym innym jest pośrednictwo internetu, a czym innym żywy kontakt z człowiekiem siedzącym przed nami. W każdym razie wiadać było, że duża frekwencja bardzo chłopaków podbudowała. Pierwsze zwycięstwo: jednak i w Kozienicach się da!

DLACZEGO TU JESTEŚMY?

No właśnie, dlaczego? Dlaczego dwóch 36-latków, którym powiodło się zarówno na ścieżkach kariery zawodowej, jak i w życiu rodzinnym, zasiada przed ludźmi, żeby przyznać się im do czegoś, z czego nikt raczej nie jest dumny?

- Jestem tutaj po to, aby pokazać wszystkim, że alkoholik to jest normalny człowiek, że to jest choroba jak każda inna. Ja akurat byłem alkoholikiem wysokofunkcyjnym, więc choć większość z moich znajomych widziała, że lubię się napić, to nie podejrze-

wali, że jestem alkoholikiem. Gdy zacząłem się odkrywać, to było wielkie zdziwienie. Dlatego chcemy tak naprawdę uświadamiać ludzi, że picie regularne od bycia alkoholikiem dzieli naprawdę cienką granicą i nigdy nie wiesz, kiedy ją przekroczysz. [...] To i, w jakim jestem momencie życia, przez co przeszedłem - otarcie się o śmierć, uświadomienie sobie, że jestem alkoholikiem - sprawiło, że chcę zrobić coś więcej. Właśnie po to tutaj jestem. Żeby dawać coś od siebie, żeby moja historia mogła być dla kogoś inspiracją i przestrożą. - wyjaśniał Łukasz.

Sytuację, gdy ktoś „wpada w alkoholizm” kojarzymy często z jakimś nieszczęściem. Przyjmujemy za zrozumiałe, że gdy komuś w życiu się nie powiedzie, gdy przysłowiowo „straci wszystko” - może to doprowadzić go do nieumiarkowanego sięgania po alkohol. Michał opowiedział inną historię. W jego wypadku początkiem tego, co z czasem przerodziło się w alkoholizm, była nie porażka, lecz sukces. Od 2017 Michał pracował w stolicy na stanowiskach kierowniczych. Okazało się, że z kierowaniem zespołem ponad 30 osób wiąże się nieustający stres. Jedni radzą sobie z nim lepiej, inni gorzej. Gdy przyjaciel doradził antystresową terapię, a Michał zdecydował się z rady skorzystać, ku swojemu zaskoczeniu dowiedział się, że jego nieświadomym sposobem radzenia sobie ze stresem stało się zapijanie go, a ta zła metoda radzenia sobie z emocjami przerodziła się z czasem w nałóg.

Obaj prelegenci starali się podkreślić, że początkiem problemów nie jest nigdy sam alkohol, a potrzeba jego nieumiarkowanego spożywania nie bierze się znikąd, ale wynika z nierozwiązanych problemów emocjonalnych, dlatego ilość spożywanego alkoholu nie jest sama w sobie wyznacznikiem powagi problemu. O wiele istotniejsza jest funkcja, jaką alkohol spełnia w życiu danej osoby i to, w jakim stopniu pomaga jej (rzecz jasna - pozornie i przy ogromnym ukrytym koszcie) funkcjonować na co dzień. Niestety, środowisko w jakim żyjemy, zwłaszcza w naszym kraju, z jego specyficzna „kulturą” załatwiania każdej sprawy

przy alkoholu lub przy pomocy alkoholu (ostawione „Za 50 złotych nie załatwisz nic. Kup za to flaszkę - za flaszkę załatwisz wszystko”), wybitnie sprzyja wypychaniu podatnych osób w sidła nałogu, ze względu na nie tylko powszechną akceptację picia przy każdej okazji, ale też podejrzliwość i brak zrozumienia, z jakimi Polacy podchodzą do osób, które alkoholu spożywać nie chcą.

Łukasz zaznaczył, że choć byłby w stanie określić, kiedy zaczął się uzależniać, to nie widzi potrzeby, by poświęcać temu zbyt wiele uwagi, ponieważ najważniejsze jest co innego: że można, naprawdę można z tego wyjść. A to jest prawda, o której trzeba wciąż przypominać, gdy wokół mamy wciąż do czynienia z jednej strony z bagatelizowaniem picia, a z drugiej z demonizowaniem samego nałogu i osób uzależnionych. Człowiek najpierw przekonywany jest, że „przecież wszystko jest dla ludzi”, więc wypić to nic złego, a następnie, gdy wsiąknie już w alkohol, a alkohol w niego - że „kto ma pić, ten będzie pił”, a rzucenie picia jest czynem niemal niemożliwym, heroicznym, dostępnym jedynie dla wybranych. Mądrości ludowe mamy różne, o różnej wartości - szkoda, że akurat te dotyczące alkoholu są na ogół wyjątkowo głupie. Na szczęście trafiają się tacy jak Michał i Łukasz, którzy mówią: „Sprawdziliśmy, jest inaczej. Naprawdę można z tego wyjść”.

NO WIĘC JAK Z TEGO WYJŚĆ?

Punkt pierwszy według chłopaków: **przyznaj się przed samym sobą**. Sterotyp alkoholika - obdartusa proszącego o drobne pod sklepem jest dla większości faktycznych alkoholików bardzo wygodny, ponieważ nawet podejrzewając u siebie problem, mogą oni porównać się taka postacią i powiedzieć sobie: no nie, ja to zupełnie co innego. Michał tymczasem podkreśla raz jeszcze: nie jest najważniejsze ile się pije. Nie jest najważniejsze jak często. Nieważne nawet, czy inni już widzą problem. Ważna jest rola, jaką ta trucizna odgrywa w życiu człowieka, bo to właśnie jest sfera, którą trzeba zmienić. Uczciwość wobec samego siebie jest zatem pierwszym krokiem. Być może nawet najważniejszym - ale na pewno nie wystarczają-

Film ze spotkania znajdziecie Państwo na Youtube, na kanale Kawiarnia Kulturalna w Kozienicach pod tytułem „Nieanonimowy Alkoholik rozmowa dwóch przyjaciół o życiu”

cym. Łukasz zapewnił bowiem, że nawet gdy już wiedział i przyznawał, że jest alkoholikiem, wcale nie wyzwoliło go to magicznie z uzależnienia. Wiedział, że pije - nie wiedział, jak przestać. Alkohol nie kolidował mu z pracą, weekendowy system picia sprawdzał się na ogół znakomicie, choć zdarzały się wpadki. Istotą problemu było jednak, według Łukasza, **planowanie i kłamanie oraz zapijanie emocji**.

Planowanie, czyli myślenie o piciu alkoholu i organizowanie sobie życia tak, by było w nim na picie jak najwięcej miejsca, jest jednym z najpoważniejszych znaków ostrzegawczych, należy do modus operandi alkoholika. A ponieważ wstyd przyznawać się, że motywacją do takiego a nie innego planowania, dobierania sobie takiego a nie innego towarzystwa, jest znalezienie w nim miejsca na alkohol, alkoholik związany z innymi osobami nieuchronnie zaczyna je okłamywać. Wstyd z tym związany staje się kolejną emocją zbyt trudną do opanowania, uczuciem, które trzeba zapisać, alkoholik tkwi zatem w błędnym kole.

Czy wyjście z niego samodzielnie jest możliwe? Na pewno tak, skoro niektórym się udaje. Czy upieranie się przy samodzielności jest tu zatem dobrym pomysłem? Raczej nie. Obaj panowie zgodnie opowiadali o tym, jak ogromną pozytywną rolę odegrała u nich terapia. Terapia, podczas której może być tak, że więcej niż o samym alkoholu mówi się o emocjach. Terapia, czyli rozmowa, podczas której człowiek nie jest sam, a wszystko, co jest mówione, zorientowane jest na to, by mu pomóc. Oprócz tego wiele ciepłych słów padło ze strony Łukasza na temat wspólnoty AA. Wejście do niej, a przyjmując każdego bez pytania, pod warunkiem poszanowania prostych zasad, poznanie ludzi borykających się z tym samym problemem, dla wielu osób staje się początkiem.. no bo cóż, nowego życia. Tego lepszego, bardziej produktywnego, w którym

wreszcie mamy czas dla rodziny i dla siebie, gdy wreszcie okazuje się, że można popracować nad własnym rozwojem, zacząć spełniać marzenia. Był podczas spotkania moment, gdy z ust Łukasza padło „Cieszę się, że jestem alkoholikiem”. Stwierdzenie wręcz szokujące - ale Łukaszowi chodziło o radość z tego, że jest alkoholikiem świadomym i że może wypowiedzieć takie zdanie publicznie, ponieważ ruszył z miejsca. I dopiero gdy ruszył, był w stanie ocenić, jakie straty w swoim pijanym życiu ponosił. „Teraz wiem, jak dużo alkohol mi zabiera!” - podsumował Łukasz.

KRAJ, W KTÓRYM NIEPICIE JEST WIĘKSZYM WSTYDEM, NIŻ PICIE

Podczas spotkania padło jeszcze wiele ciekawych spostrzeżeń i opowiedzianych zostało wiele bolesnych, osobistych historii. Nie przytaczamy ich tutaj, całości wykładu (prawie 2 godziny materiału) posłuchać można będzie wkrótce na kanale youtube kawiarni Kulturalna, tam znajdziecie je przedstawione tak, jak chcieli Łukasz i Michał. Bardzo ważne wydaje się jednak wspomnienie o jednej z plasz towarzyszącej wykładowi prezentacji - jej treść stanowi śródtytuł tej sekcji. To jest to, na co wszyscy mamy wpływ, co możemy zmienić. Panowie zauważyli zresztą, że to już się na szczęście zmienia, że od beztróskiego podejścia do alkoholu z czasów naszych babek przeszliśmy do powszechnego uznawania alkoholizmu za problem, by następnie, w pokoleniu najmłodszych dziś dorosłych, iść powoli w kierunku sytuacji, gdy to picie alkoholu, a nie jego niepicie stanie się obciachem i gdy to od pijących, a nie niepijących, otoczenie oczekiwało będzie wyjaśnień. Oby te czasy nastały jak najszybciej. Tymczasem - ugrzyliśmy się w język, nim powiemy do kogoś „no co, ze mną się nie napijesz?” albo damy mu do zrozumienia, że jego niepicie jest w jakiegokolwiek sytuacji nie na miejscu. Nie na miejscu jest zawsze nasze nagabywanie, nigdy odwrotnie. Pomyślmy, czy na pewno jest tak, że na każdej uroczystości niezbędny jest alkohol, czy na serio trzeba uświetnić każde urodziny, chrzest i stypę laniem do kieliszków trucizny. A wtedy, być może, z upływem lat, widmo kraju z 800 000 alkoholików i 3 milionami nadużywających stanie się złym wspomnieniem - i wtedy wszyscy zobaczymy, jak wiele alkohol nam zabiera!

Spotkanie odbyło w ramach zadania sfinansowanego ze środków własnych Gminy Kozienice z zakresu zdrowia publicznego objętego Gminnym Programem Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na rok 2024.



„Dookoła Mazowsza” po raz 67. Druga odsłona Letniej Sceny Popkultury

Od 24 do 27 lipca trwał 67 Wyścig „Dookoła Mazowsza”, który w ostatnią sobotę miał swój finał w Kozienicach.



Na ostatnim etapie ponad 150 kolarzy z kraju i zagranicy miało do przejechania 5 rund po 33,3 kilometra każda, a to w sumie dawało dystans 166,5 kilometra praktycznie całkowicie płaskiej trasy.

W Kozienicach po zwycięstwo sięgnął Alan Banaszek z Mazowsze Serce Polski. Za nim na podium stanęli: Cas van der Veen



z Sensa z Kanjers voor Kanjers Cyclingteam i Bartłomiej Proć z Team Santic Wibatech. Pomimo, że Proć nie wygrał ani jednego z poszczególnych etapów, to właśnie on mógł cieszyć się ze zwycięstwa w całym wyścigu. Bonifika na mecie dawała mu bowiem zwycięstwo w klasyfikacji generalnej. Puchary najlepszym kolarzom wręczył starosta kozienicki

Krzysztof Wolski oraz wiceburmistrz Kozienic Robert Boryczka.

Kozienice były gospodarzem jednego z etapów wyścigu już po raz 21. i jak zawsze przy tej okazji odbyły się dwa mniejsze wyścigi skierowane do amatorów: Mazovia Masters oraz Mini Mazovia. Kolarze biorący w nich udział mieli do pokonania 31 i 63 kilometry.



Emocje jeszcze opadają po tym co działo się w weekend na terenie ośrodka nad Jeziorem Kozienickim. Bluszcz, Muzyka Końca Lata, Penthouse, Jolokia, czy Ambitus – to przedstawiciele alternatywnego nurtu w muzyce, których mogliśmy wysłuchać w czasie drugiej odsłony Letniej Sceny Popkultury zorganizowanej przez stowarzyszenie Trochę Popkultury.



Była to zatem impreza robiona przez fanów dla fanów dobrego brzmienia. W niedzielę wieczorem, na finał, na deskach amfiteatru wystąpił artysta, którego chyba nie trzeba przedstawiać – Artur Rojek, niegdyś frontman legendarnego Myslovitz, dziś realizujący się w karierze solowej. Muzyka to jednak nie wszystko co czekało na uczestników festi-

walu. Wśród innych atrakcji znalazły się: warsztaty plenerowe, turnieje sportowe oraz gra terenowa. Dostępne były również strefy zabaw dla dzieci, strefa piknikowa i festiwalowe zaplecze gastronomiczne. Ponadto w sobotę mogliśmy bawić się na tzw. silent disco, czyli dyskotekę na słuchawkach, na której muzykę na żywo tworzyło trzech DJ-ów.

Kozienice oddały cześć powstańcom #staśmaływojownik festyn w Łuczynowie

W czwartek 1 sierpnia, w 80. rocznicę wybuchu Powstania Warszawskiego pod kozienickim Pomnikiem Niepodległości zorganizowano uroczystości, w których udział wzięli przedstawiciele lokalnego samorządu, urzędu wojewódzkiego, radnych powiatu i gminy oraz stowarzyszeń.



Delegacje spotkały się pod pomnikiem o godzinie 11:30. Na początku wszyscy zebrani uczcili ofiary powstania warszawskiego minutą ciszy. Później głos zabrał wicewojewoda mazowiecki Patryk Fajdek. Następnie uczniowie I LO w Kozienicach zaprezentowali przygotowane przez siebie przedstawienie oparte o wiersze Kamila Baczyńskiego i pamiętniki Mirona Białoszewskiego. Na

zakończenie zebrane delegacje zapaliły znicze pod pomnikiem niepodległości.

W czasie uroczystości wartę przy pomniku pełnili przedstawiciele Kozienickiego Stowarzyszenia Rekonstrukcji Historycznych oraz harcerki ze szczerp kozienickich drużyn harcerskich „Cień”. O godzinie 17:00 w całym mieście zawyły syreny alarmowe.

Setki osób przyjechało 28 lipca do Łuczynowa, aby wziąć udział w festynie zorganizowanym dla Stasia Szto Bryna, który choruje na złośliwy i agresywny nowotwór.

Niestety, chłopiec nie może skorzystać w Polsce ze specjalistycznej metody leczenia, a terapia w Niemczech kosztuje ponad 400 tysięcy złotych. Czasu na zebranie tej kwoty jest mało, bo tylko miesiąc. Na szczęście są ludzie, którzy poruszają niebo i ziemię, aby pieniądze zebrać. Jest to rodzina Stasia, ale także sąsiadki chłopca, w tym Ilona Tarczyńska i sołtyska wsi Joanna Wąsik. To między innymi dzięki nim mogliśmy spotkać się w Łuczynowie, gdzie czekały na nas: koncerty, licytacje, animacje dla dzieci i wiele dobrego jedzenia.

Na apel organizatorów odpowiedziały dziesiątki firm prywatnych, ale także instytucje publiczne. Vouchery przekazali m.in. burmistrz Kozienic Mariusz Prawda i starosta kozienicki Krzysztof Wolski. Oprócz festynu były także zbiórki pieniężne w kościołach i turniej piłkarski, a cel był jeden – dać chłopcu szansę na dalsze życie.



Przypominamy o ciągle trwającej zbiórce, którą znaleźć można i wesprzeć pod adresem www.siepomaga.pl/stasiu-sztobryn oraz facebookowym tagu

#staśmaływojownik, którego wpisanie na FB pozwoli Wam śledzić wszystkie wydarzenia wspierając zbiórkę na leczenie Stasia.

Kozienicka „osiemnastka” już w drodze!

W ostatnią niedzielę, 4 sierpnia, po Mszy św. w Kościele św. Krzyża stu pielgrzymów ruszyło z Kozienic w kierunku Częstochowy.



Pątnicy z Kozienic wychodzą najwcześniej z całej diecezji radomskiej, bo mają do przejścia



najwięcej kilometrów. Dziennie będą ich pokonywać około 25 kilometrów, a swój cel osiągną 13 sierpnia. Opiekunem grupy 18 z Kozienic jest ks. Marcin Cieślak.

Jak zawsze pielgrzymi mogą li-

czyć na wsparcie ze strony powiatu i gminy Kozienice. Dla każdego zapewnione zostały charakterystyczne czapki i koszulki. Lokalny samorząd zadbał również o kilka posiłków na szlaku.

Mieszkańcy Janikowa i Dąbrówek połączeni. Modernizacja mostu zakończona

Wpiątek, 19 lipca do użytku został oddany most łączący dwie kozienickie miejscowości - Janików i Dąbrówki. Stary most został wyłączony z użytkowania w sierpniu 2020 roku. Dla mieszkańców były to trudne 4 lata.

Investycja została zrealizowana dzięki staraniom Gminy Kozienice. Burmistrz Mariusz Prawda, po uprzednich uzgodnieniach z przedstawicielami Sił Zbrojnych RP, na początku lipca br. podpisał umowę na wykonanie zadania z Jednostką Wojskową 3248 z siedzibą w Dęblinie oraz 41. Bazą Lotnictwa Szkolnego z Dębłina. Żołnierze modernizację przeprawy wykonali w ciągu 10 dni! Długość mostu od przyczółku do przyczółku wynosi około 30 m.

Jak podkreślają mieszkańcy i rolnicy z okolicznych wsi, brak mostu był dla nich bardzo dużym utrudnieniem. Przez ostatnie lata zmuszeni byli do wielokilometrycznych objazdów, by dotrzeć do nieruchomości położonych po drugiej stronie mostu. Z kolei Burmistrz Mariusz Prawda gminną inwestycję skomentował bardzo krótko:

- Współpraca z wojskiem gwarantowała najszybszy efekt działania, mieszkańcy i tak zbyt długo na to czekali. Modernizacja

mostu została wykonana bardzo sprawnie. Wszystkim osobom zaangażowanym w jej realizację serdecznie dziękuję.

Koszt realizacji zadania są zakwaterowanie i wyżywienie żołnierzy oraz materiały do modernizacji obiektu, paliwo, zabezpieczenie medyczne i ochrona mienia, a te wyniosły **111 395,05 zł**. Prace budowlane zostały wykonane przez wojsko nieodpłatnie, w ramach specjalistycznych ćwiczeń. Z uwagi na kilkuletnie wyłączenie obiektu z użytkowania, Gmina poniosła dodatkowe koszty w wysokości **39 805,97 zł**, które związane były z modernizacją nawierzchni w obrębie mostu, modernizacją dróg dojazdowych w zakresie ściniki poboczny, opracowaniem projektu stałej organizacji ruchu oraz zmianą oznakowania na drodze w ciągu obiektu mostowego. Ostatecznie łączne koszty związane z modernizacją mostu wyniosły **151 201,02 zł**. Zadolenie mieszkańców – bezcenne.



Znamy wyniki BO w Kozienicach

Jak głosowali mieszkańcy?

Wponiedziałek, 29 lipca poznaliśmy oficjalne wyniki głosowania w ramach pierwszej edycji Budżetu Obywatelskiego Gminy Kozienice 2024!



Jak podkreśla burmistrz Mariusz Prawda zgłoszone przez mieszkańców projekty były bardzo różnorodne:

- Zgłoszone projekty, dotyczyły m.in.: profilaktyki zdrowotnej, edukacji, inwestycji, czy rozwoju zieleni miejskiej. W ramach dostępnych środków, w oparciu o przyjęte kryteria regulaminowe określone w uchwale Rady Miejskiej dotyczącej Budżetu Obywatelskiego, wykonane zostaną cztery wybrane przez mieszkańców projekty. Dwa osiedlowe i dwa sołeckie. Już niedługo ruszamy z ich realizacją.

Spośród zgłoszonych projektów osiedlowych zrealizowane zostaną te o charakterze ekologiczno-edukacyjnym, tj.: „Drzewa w mieście, czyli Zielona Gmina Kozienice” oraz „Warsztaty edukacyjne zdrowego odżywiania dla dzieci i młodzieży – Nakarmić mózg”. Natomiast na terenach wiejskich mieszkańcy zdecydowali o realizacji zadań inwestycyjnych, czyli „Zakupie i instalacji klimatyzacji w sali gimnastycznej w PSP w Janikowie” oraz „Doświetleniu oświetleniem solarnym placu zabaw w miejscowości Psary”.

- Cieszy mnie tak duże zaangażowanie mieszkańców Gminy Ko-

zienice na każdym etapie Budżetu Obywatelskiego. Wasze zdanie, wasze opinie są dla mnie bardzo ważne. Dlatego też, jeżeli mają Państwo jakieś uwagi, wskazówki co do funkcjonowania Budżetu Obywatelskiego proszę o zakomunikowanie tego poprzez wystanie wiadomości na adres e-mail: urząd@kozienice.pl. Postaramy się wspólnie z nowymi Radnymi Rady Miejskiej w Kozienicach dopracować kolejną edycję Budżetu Obywatelskiego mając na uwadze Państwa oczekiwania – dodaje burmistrz Prawda.

Na koniec kilka statystyk:

16 złożonych wniosków. Po weryfikacji formalnej i merytorycznej pozytywnie ocenionych zostało 8. Te 8 projektów zostało poddane pod głosowanie. W sumie oddanych zostało 1 213 głosów, z czego 1 174 to głosy ważne. Wśród głosujących przeważały Panie, które oddały aż 60% głosów. Najliczniejszą grupą wiekową spośród głosujących były osoby w wieku od 36 do 49 roku życia.

Wszystkie informacje na temat Budżetu Obywatelskiego Gminy Kozienice mogą znaleźć na dedykowanej mu stronie www.bo.kozienice.pl

Starostwo Powiatowe w Kozienicach
Gmina Kozienice
oraz Gminy Powiatu Kozienickiego
zapraszają na

XX DOŻYŃKI POWIATOWO - GMINNE „RYCZYWÓK 2024”

18 SIERPNIA (NIEDZIELA)

PROGRAM:

- 11.30 – Zbiórka uczestników dożynek przed kościołem pw. Świętej Katarzyny w Ryczywole i ustawienie korowodu dożynekowego
- 12.00 – Msza święta w intencji rolników i ich rodzin celebrowana przez Ks. Biskupa Marka Solarczyka
- 13.00 – Przejście korowodu dożynekowego na plac OSP w Ryczywole
- 13.15 – Rozpoczęcie ceremonii dożynekowej
 - hymn państwowy
 - powitanie gości
 - uroczyste przekazanie chleba przez starostów dożynekowych
 - obrzęd dzielenia się chlebem
 - wręczenie odznak honorowych „Zasłużony dla Rolnictwa”
 - ogłoszenie wyników konkursu na najładniejszy wieniec dożynekowy oraz na najładniejszy kosz z Rodzinnych Ogrodów Działkowych
- 14.00 – Występ Zespołu „RELAKS”
- 14.30 – Występ Zespołu Ludowego „Królewskie Źródła”
- 15.00 – Występ Uczniów i Nauczycieli Szkoły Muzycznej I stopnia w Kozienicach
- 15.50 – Rozstrzygnięcie konkursu ODR, MIR oraz KRUS
- 16.15 – Występ Zespołu Ludowego „Słowiczanki”
- 17.00 – Występ Zespołu „Piękni i Młodzi Magdalena Narożna”
- 18.00-23.00 – Zabawa taneczna przy muzyce zespołu „Astar”

DODATKOWE ATRAKCJE:

- degustacja potraw
- stoiska twórców regionalnych
- stoiska stowarzyszeń
- ekspozycje firm i instytucji
- konkursy z nagrodami
- zabawy dla dzieci

STAROSTWIE DOŻYNEK:
KLAUDIA SZEWC - z m. Wólka Tyrzyńska
KRZYSZTOF KARAS - z m. Holeny Kozienickie

45 Lat Miasta Kozienice

PIĘKNI I MŁODZI

PATRONAT HONOROWY:
Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi
WOJEWODA MAZOWIECKI
Marszałek Województwa Mazowieckiego

PATRONAT WYDARZENIA:
OGRE 20
LACTALIS
Enea
greenvolt Power
Jovi
POLSKIE PODKOPIE

PATRONAT MEDIALNY:
KROKIER
KROKIER
KROKIER
Nasz Powiat
Kozienice

PATRONATY:
Kozienicki Dom Kultury
EXPOL
POMP
ZDZ
MIR
MOOR
POLMAX
Klub Sportowy
IVAX
WIR
WOJPOL
SOLEDO
Bank Polski

Materiały Budowlalne

Godziny otwarcia
 Pon-pt 7:30-16:30
 Sob.: 7:30-13:00

Znajdziesz u nas niezbędne produkty, które są konieczne przy budowie, bądź remoncie. W naszym centrum budowlanym zakupisz wszystko, czego potrzebujesz – w dobrej jakości oraz przystępnej cenie..

KOZIENICKIE CENTRUM BUDOWLANE



TRANS-BUD

Kozienice, ul. Przemysłowa 3

tel. **48/614 51 42, 604 458 784**

www.transbud-kozienice.pl



URSA GLASSWOOL

- > Wysoka izolacja termiczna i akustyczna
- > Wysoki opór cieplny
- > Materiał niepalny





Wójt Gminy
Jastrzębia

Wydarzenie społeczno-kulturalne pn. GMINNE DOŻYNKI W JASTRZĘBI
współfinansowane ze środków Samorządu Województwa Mazowieckiego

25^{lat} **Mazowsze**

Wójt i Rada Gminy Jastrzębia serdecznie zapraszają na

Dożynki

Gminne w Jastrzębi

18.08.2024

Plac przy Zespole
Szkolno-Przedszkolnym w Jastrzębi

- 12:00 : Msza Św. w Kościele ZNMP w Jastrzębi
- 13:15 : Przemarsz korowodu dożynkowego
- 13:30 : Oficjalne otwarcie dożynek
- 14:00 : Prezentacja wieńców dożynkowych
- 15:00 : Występy zespołów ludowych
- 17:00 : Ogłoszenie wyników konkursu wieńcowego oraz konkursu „Najpiękniejsze stoisko”
- 17:30 : Występy dzieci ze szkół z ZSP w Jastrzębi, SP w Kozłowie oraz NSP w Owadowie, Pokaz T-Team Zumba
- 19:00 : Midix
- 20:00 : Menelaos
- 21:00 : Szpilki
- 22:00 : Vegas
- 23:30 : Zakończenie dożynek



PATRONI MEDIALNI:

WSPÓŁORGANIZATOR:



KAWIARNIA

kulturalna

PIZZA w 11 minut!

ul. Warszawska 29 (budynek CK-A)

Tel. 666 664 401

KAWIARNIA KULTURALNA TO...



URODZINY, SPOTKANIA & SZKOLENIA



FENOMENALNA RZEMIEŚLNICZA
KAWA Z KAZIMIERZA



NAJLEPSZE CIASTA I
FANTAZYJNE DESERY

KAWIARNIA

kulturalna



CHŁODNE NAPOJE I LODY
W GORĄCY LETNI DZIEŃ



NAJLEPSZE LODY I NAJTAŃSZA
GAŁKA W MIEŚCIE (4 zł/40ml)

Kozienice, ul. Warszawska 29 | 666-664-401 | kawiarnia@przystanek-kozienice.pl

UWAGA!

INFORMUJEMY UPRZEJMIĘ,
ŻE ZARÓWNO FIRMA KORDAS
JAK I SPÓŁDZIELNIA SOCJALNA
"PRZYSTANEK KOZIENICE"
NIE PROWADZĄ JUŻ SERWISU
ANI SPRZEDAŻY KAS FISKALNYCH.

OSOBY WCIĄŻ POSIADAJĄCE PRZYPISANE
TYM PODMIOTOM KASY
BĄDŹ MAJĄCE INNE ZWIĄZANE Z KASAM
I NIEZAMKNIĘTE SPRAWY
PROSZONE SĄ O KONTAKT
POD NUMEREM 512-495-193



WARSZTATY Z PIECZENIA PIZZY
DLA DZIECI I NIE TYLKO :)



ZAPIEKANKI
WŁOSKIE I KLASYCZNE